

## *Saint-Jérôme en santé ?*

Sondage sur la santé et le bien-être des Jérômiennes et des Jérômiens

André Delisle

Régie régionale de la santé et des services sociaux des Laurentides

Robert Ducharme

Cégep de Saint-Jérôme

Cette importante recherche sur l'état de santé et de bien-être de la population de la municipalité de Saint-Jérôme a été menée conjointement par plusieurs organismes de la MRC de la Rivière-du-Nord, soit la table de concertation des directeurs généraux des établissements de santé, le Club Inserm du Cégep de Saint-Jérôme ainsi que la Régie régionale de la santé et des services sociaux des Laurentides.

Cette enquête poursuit les trois objectifs suivants : premièrement, tracer un portrait de l'état de santé et de bien-être de la population ; deuxièmement, analyser celui-ci selon diverses caractéristiques sociologiques, économiques, éducationnelles et comportementales de la population ; troisièmement, recueillir des données sur la perception et l'utilisation des services de santé.

**Figure 1**  
**Distribution en % des principaux**  
**indicateurs de santé**

Ce sondage a été réalisé en mars 1995 par voie de questionnaires auto-administrés auprès d'un échantillon représentatif de la population de 15 ans et plus. Au total, 661 questionnaires furent complétés, soit un taux de réponse de 42,3%.

### Santé et bien-être

Nous avons regroupé dans la figure 1 les principaux indicateurs de santé recueillis auprès de la population de Saint-Jérôme ; ceux-ci ont été comparés à ceux des Laurentides et du Québec.

On peut résumer la situation de la façon suivante : six des sept indicateurs utilisés présentent des proportions plus grandes à St-Jérôme comparativement à celles de la région des Laurentides et du Québec. La seule exception concerne la consommation d'alcool dont la proportion est inférieure à celle des Laurentides et du Québec. La perception négative de la santé est de 17% à St-Jérôme alors qu'elle est de 10% dans la région et au Québec. Le haut niveau de détresse psychologique (un bon indicateur de vulnérabilité aux problèmes de santé mentale) est de 34% à St-Jérôme alors qu'il se situe à 28% dans les Laurentides et à 26% au Québec. Les idées et les tentatives de suicide présentent une proportion supérieure à St-Jérôme (9%) par rapport à la région et au Québec (5%). En ce qui a trait à l'excès de poids, la proportion est de 28% à St-Jérôme, de 24% dans les Laurentides et de 25% au Québec. L'usage du tabac est plus important à St-Jérôme (37%) que dans la région (35%) et au Québec (30%). La consommation de drogue est légèrement supérieure à St-Jérôme (13%) comparativement à la région (11%) et au Québec (12%).

### Scolarité et emploi

La population de St-Jérôme se compose d'une proportion de femmes supérieure (53%) à celle des hommes (47%) contrairement à la région de Laurentides et au Québec. Les personnes de 65 ans et plus représentent 17% de la population jérômiennne, ce qui est nettement plus élevé que la moyenne régionale.

La figure 2 présente les 3 principales variables du statut socio-économique. La première est le niveau de revenu. Elle indique une proportion beaucoup plus forte de ménages pauvres et très pauvres à St-Jérôme que dans les Laurentides et au Québec. Nous pouvons également observer que St-Jérôme a une proportion plus

grande de personnes de 15 ans et plus n'ayant pas obtenu de diplôme d'études secondaires. La municipalité est également désavantagée au niveau de l'occupation sur le marché du travail avec un taux de 60%, comparativement à 42% pour les Laurentides et 48% pour le Québec. Somme toute, St-Jérôme obtient des résultats au-dessus des moyennes régionale et provinciale sur les 3 indicateurs socio-économiques et ce, particulièrement pour son centre.

**Figure 2**  
**Distribution en % des principaux indicateurs socio-économiques**

### Environnement et milieu de vie

L'environnement social et familial de même que le milieu de vie ont un impact indéniable sur la santé et le bien-être. À ce titre, l'état matrimonial, le nombre de personnes dans le ménage et la satisfaction de la vie matrimoniale, familiale et sociale constituent des déterminants importants à considérer. Ainsi, on observe à St-Jérôme un taux de personnes veuves, séparées ou divorcées qui est près du double de la situation régionale et québécoise (figure 3).

Bien qu'affichant un taux de monoparentalité similaire à celui du Québec, il n'en demeure pas moins que St-Jérôme s'en détache avec 37% pour son centre. C'est également dans le centre que le nombre de personnes vivant seules est le plus important puisqu'on y observe plus du tiers de celles-ci.

Nos résultats sur la satisfaction montrent que c'est au plan de la vie matrimoniale que l'insatisfaction est la plus marquée. De plus, le centre est, comparativement à la partie hors-centre, le lieu où les taux d'insatisfaction pour les 3 sphères sont les plus élevés.

**Figure 3**  
**Distribution en % des principaux indicateurs**

### **environnementaux**

Concernant l'environnement physique, 38% des Jérômiens et Jérômiennes ont remarqué la présence de gens "indésirables" tels des itinérants, des vagabonds, des sans-abri, des prostitué(e)s, des trafiquants de drogue et des individus violents. Davantage de résidents du centre (47%) que de la partie hors-centre (33%) ont rapporté ces personnes. Finalement, une personne sur deux a mentionné que la promenade et les parcs, en particulier le Carré Labelle, étaient des endroits dangereux ou peu sécuritaires le soir.

Enfin, mentionnons que pas moins de 430 commentaires ont été formulés par les répondant(e)s relativement à l'amélioration de la qualité de vie à St-Jérôme. Ces commentaires peuvent être regroupés en quatre catégories : la vie communautaire et municipale, l'économie et l'emploi, l'éducation et les services médicaux. Les résultats détaillés seront dévoilés lors du forum "**Saint-Jérôme en santé**" qui sera tenu le 19 janvier 1996 au Cégep de Saint-Jérôme.

### Méthodologie

Le sondage comportait plus de 100 questions. À cet égard, le questionnaire a été conçu selon le modèle de l'enquête Santé-Québec. Ainsi, nous pouvons comparer les résultats obtenus du centre et de la partie hors-centre de St-Jérôme à ceux de la région et du Québec. L'échantillonnage effectué est de type aléatoire simple. Les données ont été redressées pour assurer une représentativité parfaite de l'échantillon en fonction de la distribution de la population selon l'âge, le sexe et le lieu de résidence. On estime la marge d'erreur maximale à 3,7% pour un seuil de confiance de 95%.