

## Schizophrénie

Trouble de santé mentale

### Définition

La schizophrénie est une maladie mentale, qui peut être sévère et persistante, qui résulte d'un déséquilibre des systèmes chimiques du cerveau.

*Selon Schizophrénia (2013)*, la schizophrénie est une pathologie complexe qui affecte le processus de la pensée. Cette pensée est caractérisée par des hallucinations, des idées délirantes, une désorganisation de la pensée et des paroles ou des comportements étranges (ce qu'on appelle les «symptômes psychotiques»). Chez les personnes atteintes de schizophrénie, ces symptômes peuvent compromettre les relations avec les autres, la participation aux activités quotidiennes et entraîner un repli sur soi.

Il est important de noter qu'en période de rémission, une personne atteinte de schizophrénie peut sembler relativement peu affectée et fonctionner assez bien en société.

### Les étudiants aux prises avec cette problématique...

Les étudiants :

- se retrouvent souvent isolés des autres;
- peuvent avoir des conduites dépressives;
- éprouvent des difficultés à gérer leurs émotions;
- éprouvent de la difficulté à se concentrer et à mémoriser l'information;
- réagissent parfois de manière inappropriée avec son milieu;
- peuvent avoir des perceptions erronées;
- se fatiguent plus rapidement.

### Certaines caractéristiques influençant l'apprentissage

- Difficultés de concentration et d'attention.
- Troubles de la mémoire.
- Lenteur dans le traitement de l'information.
- Absence de conscience intuitive (compréhension et acceptation) de la maladie parfois.
- Parfois, avoir un discours abrégé dénué de détails.
- Difficulté de planifier en vue d'atteindre des objectifs.
- Parfois, confusion sur le plan de la réflexion et du discours.
- Difficulté à tenir une conversation.
- Parfois déprimés ou victimes de sautes d'humeur.
- Parfois, éprouver des difficultés à établir un contact avec son entourage.
- Difficulté liée à l'organisation.
- Diminution de l'enthousiasme, de l'énergie.
- Difficulté à organiser ses idées.
- Lenteur d'exécution.
- Difficulté à établir ou à maintenir des relations sociales.
- Difficulté à gérer les problèmes du quotidien.
- Manque de confiance en soi.

### Ces personnes sont-elles violentes?

#### Les personnes qui souffrent de schizophrénie sont-elles violentes?

La majorité des personnes qui souffrent de schizophrénie ne sont pas violentes. Au contraire, elles sont plutôt repliées sur elles-mêmes et préfèrent rester seules. L'abus de substances ou la présence de symptômes paranoïdes et psychotiques peuvent accroître les risques de violence.

**Stratégies pédagogiques gagnantes**

Les stratégies pédagogiques gagnantes :

- intervenir discrètement auprès de l'étudiant;
- respecter le rythme et la progression de l'étudiant;
- lors de situations plus délicates, vous pouvez demander à être accompagné par une personne des Services adaptés;
- établir avec lui des objectifs réalistes et des priorités à court terme;
- inscrire le menu du cours au tableau (aide à l'organisation);
- établir des règles de classe claires et faire respecter les consignes comme pour les autres étudiants;
- aider l'étudiant à faire des liens ou des associations qui rendent la mémorisation plus facile;
- relier les nouveaux apprentissages à des acquisitions anciennes;
- graduer du plus simple au plus complexe, du concret à l'abstrait, d'un seul élément à plusieurs éléments;
- demander à l'étudiant d'utiliser un agenda;
- faire une synthèse du contenu vu en classe en fin de cours; présenter un contenu de cours bien structuré et ordonné;
- mettre disponible les notes de cours à l'avance, si possible;
- varier les méthodes pédagogiques à l'intérieur d'un cours pour garder l'étudiant attentif;
- réserver un espace sur le tableau pour les rappels de notions antérieures ou les mots importants à retenir;
- faire fréquemment des rappels pour les travaux à remettre;
- structurer les cours sous forme de fiches qui résument l'essentiel du cours;
- utiliser des couleurs pour favoriser la mémorisation;
- morceler les travaux à effectuer en séquences, en étapes à suivre, afin que cela soit moins décourageant;
- donner plusieurs exemples concrets pour soutenir le contenu.

**Symptômes****Principaux symptômes**

- Hallucinations : peuvent toucher les cinq sens.
- Idées délirantes : convictions fausses et irrationnelles auxquelles le sujet adhère totalement en raison d'une incapacité à distinguer ce qui est réel de ce qui ne l'est pas.
- Désorganisation de la pensée : associations, incohérences. Manque de raisonnement logique.
- Agitation : état désagréable de tension et d'irritabilité.
- Manque de dynamisme et d'entrain.
- Repli sur soi/dépression/ se comporter d'une façon bizarre ou imprévisible.
- Apathie : sentiment de vide, incapacité à aller au bout de ses projets.
- Absence de réactivité émotionnelle.

**Les personnes ayant une schizophrénie peuvent :**

- ressentir de la peur, de l'anxiété et de la confusion;
- adopter des comportements désorganisés au point de se faire peur à elles-mêmes et aux autres;
- éprouver des dysfonctionnements dans un ou plusieurs aspects importants de leurs activités quotidiennes;
- éprouver l'absence d'expressions ou d'émotions;
- être envahie par des idées et des impressions étranges;
- avoir une perception de soi partiellement, voire totalement altérée;
- se désintéresser de nombreuses choses : habillement, ménage, hygiène corporelle, gestion de ses biens;
- percevoir et avoir des réactions émotionnelles étranges et incongrues;
- percevoir son entourage comme hostile;
- ressentir une insécurité permanente.

**Quelles sont les causes?**

Les causes de la schizophrénie sont inconnues. Cette maladie serait le résultat de divers facteurs combinés :

- hérédité;
- dérèglement chimique de l'organisme;
- facteurs biologiques;
- stress dû à l'environnement.

Les symptômes peuvent apparaître à la suite de divers événements ou situations de la vie tels que l'isolement social et le stress en particulier, au début de l'âge adulte. La consommation de drogues, y compris le cannabis, a également été associée à l'apparition de la schizophrénie et de symptômes psychotiques transitoires.

**Traitement**

Les personnes atteintes de schizophrénie peuvent connaître une amélioration par l'apprentissage de la gestion de la maladie et le recouvrement de capacités par rapport à leur fonctionnement au quotidien. C'est bien souvent l'association de médicaments et d'autres approches qui permet d'entamer un processus d'amélioration et de maintien de cette celle-ci.

Comme toutes les personnes atteintes d'une maladie de longue durée ou récurrente, les personnes souffrant de schizophrénie peuvent apprendre à gérer leurs troubles et à continuer à laisser la vie suivre son cours.

**Conseils**

- Si vous sentez un danger pour la personne, parlez-en immédiatement aux professionnels des Services adaptés.
- Il faut avoir les mêmes exigences qu'avec les autres, tout en tenant compte des difficultés qu'éprouve la personne.
- Si l'étudiant adopte des conduites inacceptables, vous intervenez comme pour les autres étudiants qui manifesteraient le même type de comportements.
- Discuter ouvertement de la problématique avec l'étudiant en lien avec ses apprentissages afin de favoriser un échange pouvant déboucher sur des façons constructives de se comporter en raison des différences.

**Sources**

- SAVARD, Hélène, Sans discrimination, ni privilèges... Pour mieux comprendre l'étudiant ayant...: Stratégies pédagogiques, Services adaptés du Cégep de Sainte-Foy, mai 2008.
- 24X7 Schizophrénia , <http://www.schizophrenia24x7.ca/fr>
- Centre Douglas : <http://www.douglas.qc.ca/info/schizophrenie>
- Société québécoise de la schizophrénie : <http://www.schizophrenie.qc.ca/quest-ce-que-la-schizophrenie.html>
- Association canadienne pour la santé mentale : [http://www.cmha.ca/fr/mental\\_health/la-schizophrenie/#.Ur3tIPTuKSo](http://www.cmha.ca/fr/mental_health/la-schizophrenie/#.Ur3tIPTuKSo)
- Fondation des maladies mentales : <http://www.fmm-mif.ca/la-maladie-mentale.html?t=6&i=17>
- Institut universitaire en santé mentale de Québec : <http://www.institutsmq.qc.ca/en/maladies-mentales/troubles-psychotiques/schizophrenie/index.html>
- Association des médecins psychiatres du Québec : <http://www.ampq.org/index.cfm?p=page&id=9>
- Santé et services sociaux du Québec : [http://www.msss.gouv.qc.ca/sujets/prob\\_sante/sante\\_mentale/index.php?id=64.78.0.0.1.0](http://www.msss.gouv.qc.ca/sujets/prob_sante/sante_mentale/index.php?id=64.78.0.0.1.0)